MEDITATION

PERSPEKTIVENWECHSEL

THE WORK

sich üben in *Leichtigkeit*

31.10. - 03.11.2024

DURCH GEDANKENKLANG-MEDITATION
DAS LEBEN NEU ENTDECKEN

WEI CHI

SCHAMANISCHE KLANGREISEN

Anmeldung und Infos unter
christina.foramitti@gmx.at

www.klangmusaik.at

Anmeldung und Infos unter **christina.foramitti@gmx.at**

Sich üben in *Leichtigkeit*

Peter & Christina

31.10. - 03.11.2024

DURCH GEDANKENKLANG-MEDITATION DAS LEBEN NEU ENTDECKEN

Was wäre, wenn wir einen Raum betreten könnten, in dem es uns unendlich leichtfällt, stetig unsere Perspektiven zu verändern?
Was wäre, wenn sich dieser Raum jeden Tag aufs Neue für uns eröffnen würde, um uns bei der Neuordnung unserer oft kreisenden Gedanken zu helfen?
Was wäre, wenn es uns möglich sein könnte, durch das Betreten dieses Raumes in eine tiefe innere Ruhe einzutauchen, unsere Gedanken dabei zu klären und wir dadurch täglich in spielerischer Leichtigkeit unser Leben neu entdecken würden?

Wir beide sind tief davon überzeugt, dass es diesen besonderen Ort gibt. Dieser Raum befindet sich in jedem von uns, und durch die von uns entwickelte Gedankenklang-Meditation ist es möglich, jenen Ort der Ruhe und Leichtigkeit jeden Tag aufs Neue zu besuchen.

In der Gedankenklang-Meditation werden wir durch geführte Atemübungen, bewusste Körperwahrnehmung, Musik, schamanische Klangreisen und Meditation zu diesem Ort der Stille und Entspannung geführt. Wei Chi ist hier eine besondere Art der bewegten Meditation, in der wir die Führung unseres Atems, Bewegung und unseren inneren Energiefluss in Einklang bringen können. Mit The Work haben wir eine besonders wirkungsvolle Methode zur Hand, die uns ein tiefes Eintauchen in Leichtigkeit und Neuorientierung ermöglicht. The Work ist ein einfacher und kraftvoller Prozess. Dabei gelingt es, Gedanken und Glaubenssätze zu identifizieren, die uns einschränken, Stress auslösen und uns aus dem inneren Gleichgewicht bringen.

Durch diese gemeinsamen Tage dürfen wir tief aufatmen und mutig mit neuen Perspektiven und Ideen in freudvoller Leichtigkeit dem Leben jeden Tag aufs Neue einfach begegnen.

Seminarbegleitung: Christina Foramitti und Peter Groißböck

Energieausgleich für das Seminar: *€ 465,-*

Wann:
31.10.-3.11.2024
Beginn am 31.10.2024 um 10h
Ende am 3.11.2024 um ca. 13h

Wo:
Seminarhaus „Die Lichtung"
A -3532 Rastenberg 2 (Waldviertel/NÖ)

Wohnen und Verpflegung:

3x Nächtigung mit vegetarischer Bio-Vollpension und Seminarhausgebühr:
Einbettzimmer: € 91/Tag und Person
Zweibettzimmer: € 88/Tag und Person
Dreibettzimmer: €81/Tag und Person
Ortstaxe pro Tag: € 1,60 O *(Preisstand Oktober 2023 – Änderungen bitte vorbehalten)*